

参加対象者

うつ病などにより会社を休職されている方

職場復帰の意思がある方

利用規約に同意できる方

※パニック障害・アルコール関連障害の方は

それぞれに必要なプログラムを受けていただく場合があります。

利用の仕方

復職支援プログラムには各種保険が適用されます。

他院に通院中の方で、当院の復職支援プログラムへ参加を希望される場合は

医師・スタッフにご相談ください。

プログラムの参加にあたって分からないことや困ったことがあれば

早めに担当のスタッフにご相談ください。

産業医や上司の方との連携

必要に応じて、患者様の同意のもと

産業医や上司の方へ情報提供をする場合があります。

復職にあたって希望される場合は、職場の方同席の面談も行うことができます。

必要な場合はご相談ください。



復職支援プログラム

医療法人和心会 あらたまこころのクリニック



「職場に戻る」だけではなく、
「再発を予防し、仕事を続けていく」ことを目標に・・・

復職支援プログラムとは、うつ病などによって休職されている方が、
職場復帰を目指してリハビリテーションを行っていくためのプログラムです。

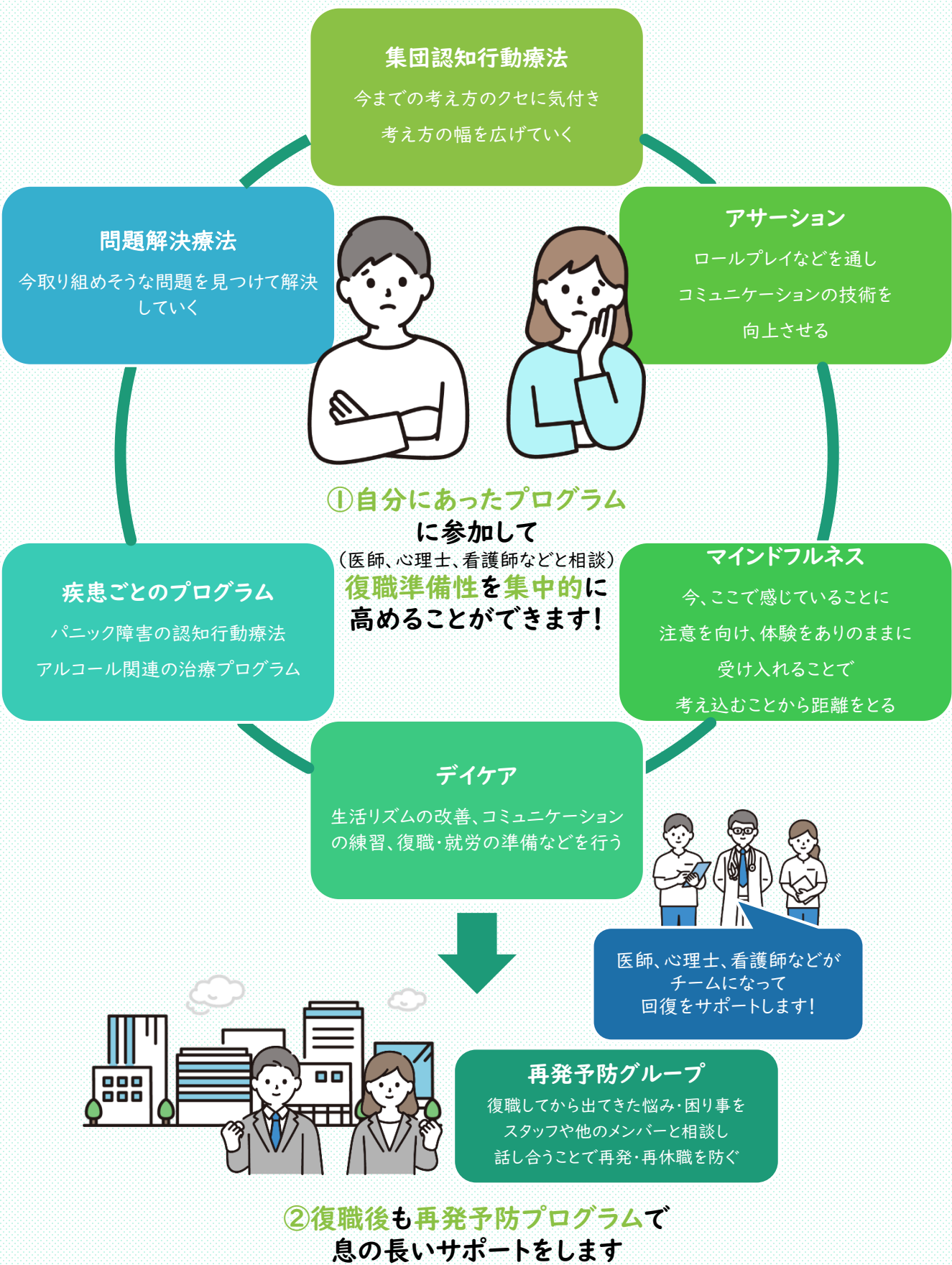
うつ病は**再発を繰り返す**ことが多く、さらに、復職される際には
仕事を遂行する能力が求められます。

そのため、休養と薬物療法だけではなく、**リハビリテーションの期間が必要**です。

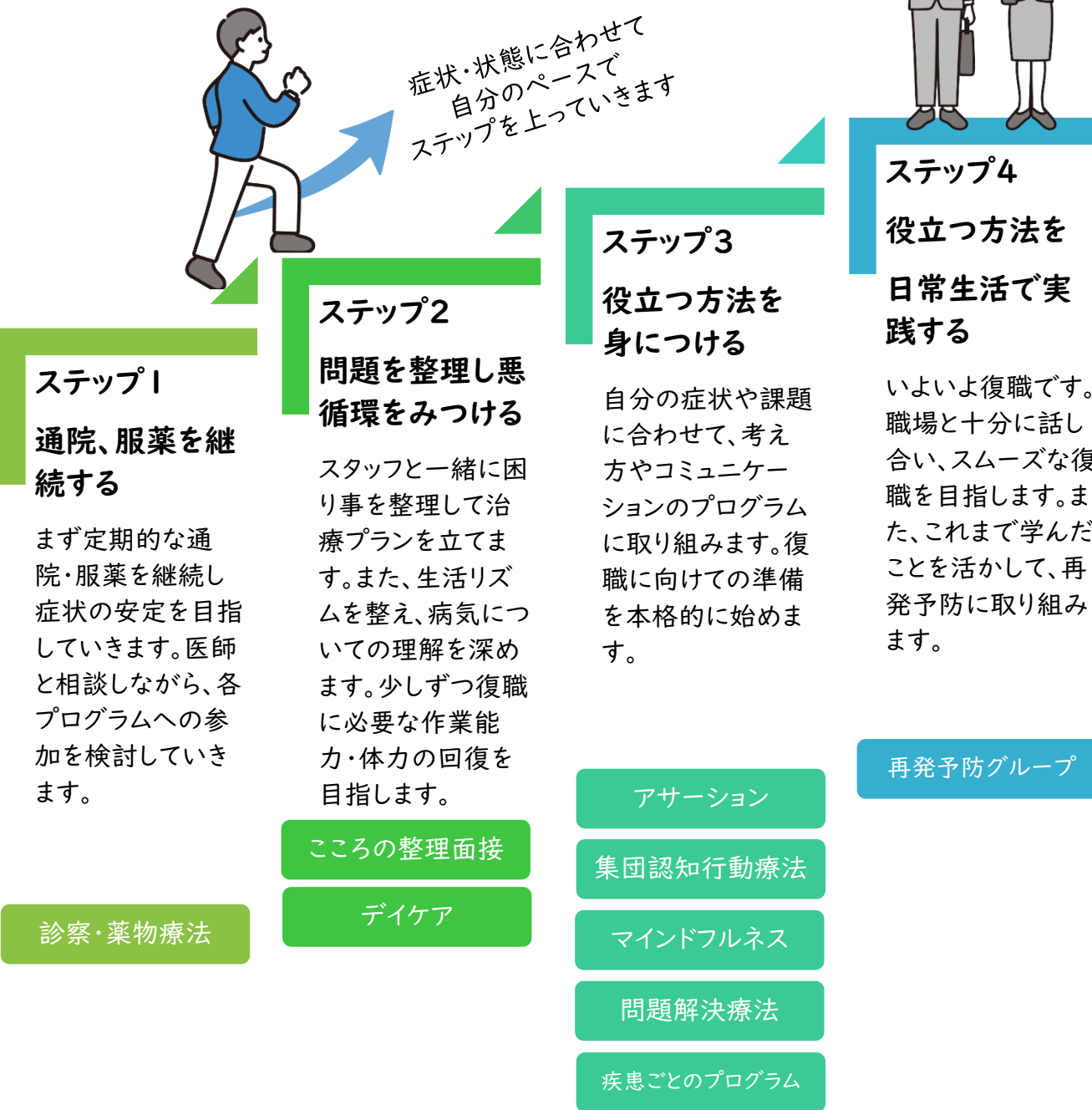
休職中の方がスムーズに復職するためには、生活・睡眠リズムの改善、就労・作業能力の回復や

コミュニケーションスキルの向上など、**復職への準備が必要**です。

そんな中、当院の復職プログラムの特徴は…



当院の復職支援プログラムの流れ



どのプログラムに参加するかについては、医師や担当スタッフと相談しながら決めていきます。

複数のプログラムをあわせて受けていただくことで、より効果が期待できます。

症状や状態によっては、参加希望された場合でもご案内ができないことがあります。

ご了承下さい。